



BUNDESTAGSLAUF

TEILNEHMERINFORMATIONEN

ANREISE UND PARKEN:

Anreise mit dem Auto:

Parkmöglichkeiten sind am Brandenburger Tor begrenzt. Wir empfehlen die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel oder das Parken in nahegelegenen Parkhäusern, wie dem am Hauptbahnhof oder in der Behrenstraße. Von dort ist der Veranstaltungsort zu Fuß erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Die U-Bahn-Station „Brandenburger Tor“ (U5) und die S-Bahn-Station „Unter den Linden“ (S1, S2, S25, S26) sind nur wenige Gehminuten entfernt.

GETRÄNKESERVICE:

Im Zielbereich erwarten Sie kostenfreie Erfrischungsgetränke von „Gerolsteiner“.

KLEIDERABGABE:

Eine Kleiderabgabe ist eingerichtet. Sie erhalten dort Tüten für Ihre Kleidung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen nur begrenzt kleine Taschen und Rucksäcke entgegennehmen können. Die Kleiderabgabe öffnet 15:00 Uhr. Die Abholung muss bis 18:00 Uhr erfolgen.

NACHMELDUNGEN:

Zwischen 10:00 Uhr und 15:00 Uhr im ORG-Büro (Start-Ziel-Bereich):
2,5 KM/5,0 KM/7,5 KM: 35 € / Staffellauf:
80 €. Nur Barzahlung möglich.

SIEGREHRUNG:

Wir ehren Platz 1, 2 und 3 (W/M) für die Läufe:

2,5 KM-Lauf: 17:10 Uhr

5,0 KM-Lauf: 17:15 Uhr

7,5 KM-Lauf: 17:20 Uhr

3x 2,5 KM-Staffel Frauen

3x 2,5 KM-Staffel Mixed

3x 2,5 KM-Staffel Männer

STARTPROZEDERE:

Alle Läufer:innen der Läufe 2,5 KM/5,0 KM/7,5 KM und die ersten Läufer:innen des Staffellaufs starten um 16 Uhr.

STARTNUMMER:

Die Startnummer ist vorn auf der Brust gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln liegen den Startunterlagen bei.

STARTUNTERLAGEN:

Die Startunterlagen können im ORG-Büro auf dem Veranstaltungsgelände am 9. September 2026 zwischen 10:00 und 15:30 Uhr abgeholt werden.

TEILNEHMERPRÄSENT:

Jede Läuferin und jeder Läufer erhält ein T-Shirt sowie eine Medaille.

TOILETTEN:

Die mobilen und festen Toiletten befinden sich an mehreren Standorten auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

UMKLEIDEN:

Die Umkleiden befinden sich neben der Kleiderabgabe auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

VERPFLEGUNG

Im Zielbereich wird Obst der Firma „Bioland“ ausgegeben.

WECHSELZONE STAFFEL:

Die Wechselzone, in der der Staffelstab übergeben wird, befindet sich im Start-Ziel-Bereich. Bitte betreten Sie die Wechselzone nicht zu früh, um Gedränge zu vermeiden, besonders beim ersten Wechsel. Richten Sie sich nach der voraussichtlichen Laufzeit Ihres Wechelpartners oder Ihrer Wechelpartnerin.

ZEITMESSUNG:

Die Messung der Laufzeit erfolgt mit einem Transponder, den Sie am Rand Ihrer Startnummer finden. Dieser ist am Laufschuh zu befestigen.

Die Staffeln erhalten einen Staffelstab, indem der Zeitmesschip inkludiert ist. Der Staffelstab ist von jedem Teilnehmenden der Staffel während des Laufes mitzuführen.



BUNDESTAGSLAUF

ZEITPLAN

9. September 2026

10:00 - 15:30 Uhr	Abholung Startunterlagen und T-Shirts
10:00 - 15:00 Uhr	Nachmeldungen
15:00 Uhr	Offizieller Veranstaltungsbeginn
15:00 - 18:00 Uhr	Öffnung der Umkleidemöglichkeiten sowie der Kleiderabgabe
15:00 Uhr	Interviews mit Partnern vor Ort
15:55 Uhr	Aufstellung zum Start
16:00 Uhr	Start 2,5 KM / 5,0 KM/ 7,5 KM und 3 x 2,5 KM Staffellauf
im Anschluss	Zieleinlauf mit Musik. Ausgabe Erfrischungsgetränke von Gerolsteiner Mineralquellen Snacks von Bioland Ausgabe der Medaillen
17:10 Uhr	Siegerehrung
17:45 Uhr	Abschlussfeier mit DJ Suppa
18:30 Uhr	Veranstaltungsende

LAGEPLAN

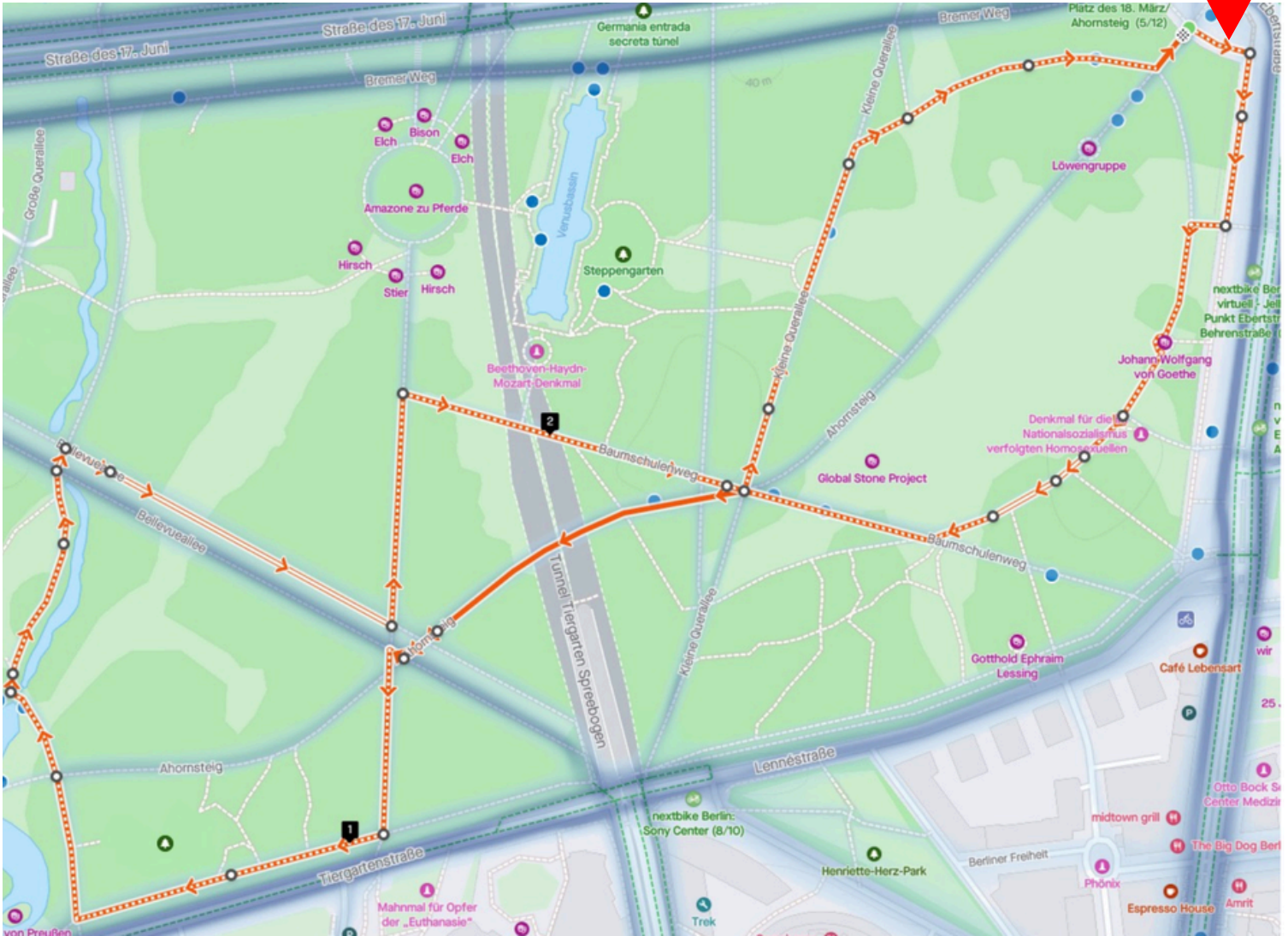




Sportgemeinschaft
Deutscher Bundestag e.V.

BUNDESTAGSLAUF

STRECKENPLAN



Freier Verband
Deutscher
Zahnärzte e.V.



FREENOW

Brandenburg