



BUNDESTAGSLAUF

TEILNEHMERINFORMATIONEN

ANREISE UND PARKEN:

Anreise mit dem Auto:

Parkmöglichkeiten sind am Brandenburger Tor begrenzt. Wir empfehlen die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel oder das Parken in nahegelegenen Parkhäusern, wie dem am Hauptbahnhof oder in der Behrenstraße. Von dort ist der Veranstaltungsort zu Fuß erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Die U-Bahn-Station „Brandenburger Tor“ (U5) und die S-Bahn-Station „Unter den Linden“ (S1, S2, S25, S26) sind nur wenige Gehminuten entfernt.

GETRÄNKESERVICE:

Im Zielbereich erwarten Sie kostenfreie Erfrischungsgetränke von „Gerolsteiner“.

KLEIDERABGABE:

Eine Kleiderabgabe ist eingerichtet. Sie erhalten dort Tüten für Ihre Kleidung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen nur begrenzt kleine Taschen und Rucksäcke entgegennehmen können. Die Kleiderabgabe öffnet 16:00 Uhr. Die Abholung muss bis 19:00 Uhr erfolgen.

NACHMELDUNGEN:

Zwischen 11:00 Uhr und 16:00 Uhr im ORG-Büro (Start-Ziel-Bereich):
2,5 KM/5,0 KM/7,5 KM: 35 € / Staffellauf:
80 €. Nur Barzahlung möglich.

SIEGREHRUNG:

Wir ehren Platz 1, 2 und 3 (W/M) für die Läufe:

2,5 KM-Lauf: 18:10 Uhr

5,0 KM-Lauf: 18:15 Uhr

7,5 KM-Lauf: 18:20 Uhr

3x 2,5 KM-Staffel Frauen

3x 2,5 KM-Staffel Mixed

3x 2,5 KM-Staffel Männer

STARTPROZEDERE:

Alle Läufer:innen der Läufe 2,5 KM/5,0 KM/7,5 KM und die ersten Läufer:innen des Staffellaufs starten um 17 Uhr.

STARTNUMMER:

Die Startnummer ist vorn auf der Brust gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln liegen den Startunterlagen bei.

STARTUNTERLAGEN:

Die Startunterlagen können im ORG-Büro auf dem Veranstaltungsgelände am 9. Juli 2025 zwischen 11:00 und 16:30 Uhr abgeholt werden.

TEILNEHMERPRÄSENT:

Jede Läuferin und jeder Läufer erhält ein T-Shirt sowie eine Medaille.

TOILETTEN:

Die mobilen und festen Toiletten befinden sich an mehreren Standorten auf dem

UMKLEIDEN:

Die Umkleiden befinden sich neben der Kleiderabgabe auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

VERPFLEGUNG

Im Zielbereich wird Obst der Firma „Bioland“ ausgegeben.

WECHSELZONE STAFFEL:

Die Wechselzone, in der der Staffelstab übergeben wird, befindet sich im Start-Ziel-Bereich. Bitte betreten Sie die Wechselzone nicht zu früh, um Gedränge zu vermeiden, besonders beim ersten Wechsel. Richten Sie sich nach der voraussichtlichen Laufzeit Ihres Wechelpartners oder Ihrer Wechelpartnerin.

ZEITMESSUNG:

Die Messung der Laufzeit erfolgt mit einem Transponder, den Sie am Rand Ihrer Startnummer finden. Dieser ist am Laufschuh zu befestigen.

Die Staffeln erhalten einen Staffelstab, indem der Zeitmesschip inkludiert ist. Der Staffelstab ist von jedem Teilnehmenden der Staffel während des Laufes mitzuführen.



Freier Verband
Deutscher
Zahnärzte e.V.



FREENOW





BUNDESTAGSLAUF

ZEITPLAN

9. Juli 2025

11:00 - 16:30 Uhr	Abholung Startunterlagen und T-Shirts
11:00 - 16:00 Uhr	Nachmeldungen
16:00 Uhr	Offizieller Veranstaltungsbeginn
16:00 - 19:00 Uhr	Öffnung der Umkleidemöglichkeiten sowie der Kleiderabgabe
16:00 Uhr	Interviews mit Partnern vor Ort
16:55 Uhr	Aufstellung zum Start
17:00 Uhr	Start 2,5 KM / 5,0 KM/ 7,5 KM und 3 x 2,5 KM Staffellauf
im Anschluss	Zieleinlauf mit Musik. Ausgabe Erfrischungsgetränke von Gerolsteiner Mineralquellen Snacks von Bioland Ausgabe der Medaillen
18:10 Uhr	Siegerehrung
18:45 Uhr	Abschlussfeier mit DJ Suppa
19:30 Uhr	Veranstaltungsende



**Freier Verband
Deutscher
Zahnärzte e.V.**



FREENOW



LAGEPLAN





Sportgemeinschaft
Deutscher Bundestag e.V.

BUNDESTAGSLAUF

STRECKENPLAN

