



Sportgemeinschaft  
Deutscher Bundestag e.V.

## 20. BERLINER BUNDESTAGSLAUF

**Gemeinsam gegen Bluthochdruck!**

Die Sportgemeinschaft Deutscher Bundestag e.V.  
lädt ein zum 20. Berliner Bundestagslauf unter  
Schirmherrschaft der Bundestagspräsidentin  
Frau Julia Klöckner, MdB

am 09. Juli 2025  
17:00 Uhr im Tiergarten.

[WWW.BUNDESTAGSLAUF.DE](http://WWW.BUNDESTAGSLAUF.DE)



## 20. BERLINER BUNDESTAGSLAUF

-  **Datum:** Mittwoch, 09. Juli 2025
-  **Start:** 17:00 Uhr
-  **Ort:** Startbereich gegenüber  
Brandenburger Tor  
Eberstraße, Ecke Str. des 17. Juni,  
Berlin.
-  **Strecken:** 2,5 Km 5 Km 7,5 Km Einzel  
3 x 2,5 Km Staffel
-  **Wertung:** 2,5 Km 5 Km 7,5 Km Einzel  
Schnellste Frau/Schnellster Mann  
Schnellstes Frauen/Mix/Männer-Team  
3 x 2,5 Km Staffel  
Schnellstes Frauen/Mix/Männer-Team
-  **Startgeld:** 30,00 € => 7,5 Km Lauf  
70,00 € => Staffel

### ANMELDUNG:



[HTTPS://WWW.DAVENGO.COM/EVENT/OVERVIEW/BUNDESTAGSLAUF-2025](https://www.davengo.com/event/overview/bundestagslauf-2025)

**Anmeldeschluss: 03.07.2025**



**Sportgemeinschaft Deutscher  
Bundestag e. V.**

Platz der Republik 1  
11011 Berlin

Tel.: 030.227 72 596

[sportgemeinschaft.geschaeftsstelle@bundestag.de](mailto:sportgemeinschaft.geschaeftsstelle@bundestag.de)

# INFOS ZUM LAUF

## STARTUNTERLAGEN:

Die Startunterlagen können im ORG-Büro auf dem Veranstaltungsgelände am 9.7.2025 zwischen 10:00 - 16:30 Uhr abgeholt werden.

## NACHMELDUNGEN:

Zwischen 10:00 Uhr und 16:30 Uhr im ORG-Büro (Start-Ziel-Bereich):  
2,5KM/5,0 KM/7,5 KM: 35 € (Barzahlung)  
Staffellauf: 80 € (Barzahlung)

## KLEIDERABGABE:

Eine Kleiderabgabe ist eingerichtet. Sie erhalten dort Tüten für Ihre Kleidung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen nur begrenzt kleine Taschen und Rucksäcke entgegennehmen können. Die Kleiderabgabe öffnet 16:00 Uhr. Die Abholung muss bis 19:00 Uhr erfolgen.

## GETRÄNKESERVICE & Verpflegung:

Im Zielbereich erwarten Sie kostenfreie Erfrischungsgetränke von „Gerolsteiner“ sowie Müsliriegel und Obst der Firma „Bioland“.

## TOILETTEN:

Die mobilen und festen Toiletten befinden sich an mehreren Standorten auf dem Veranstaltungsgelände.

## STARTNUMMER:

Die Startnummer ist vorn auf der Brust gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln liegen den Startunterlagen bei. Startberechtigt ist man nur in der Startwelle, die die Startnummer ausweist.

## WECHSELZONE STAFFEL:

Die Wechselzone befindet sich im Start-Zielbereich, wo ihr den Staffelstart übergeben wird. Bitte betreten Sie die Wechselzone nicht zu früh, um Gedränge zu vermeiden, besonders beim ersten Wechsel. Richten Sie sich nach der voraussichtlichen Laufzeit Ihres Wechselläufers oder Ihrer Wechselläuferin.

## ZEITMESSUNG:

Die Messung der Laufzeit erfolgt mit einem Transponder, den Sie am Rand Ihrer Startnummer finden. Dieser ist am Laufschuh zu befestigen. Die Staffeln erhalten einen Staffelstab, indem der Zeitmesschip inkludiert ist.

## SIEGREHRUNG:

Wir ehren Platz 1, 2 und 3 (W/M) für die Läufe

2,5 KM-Lauf- 18:10 Uhr

5,0 KM-Lauf- 18:15 Uhr

7,5 KM-Lauf - 18:20 Uhr

3x 2,5 KM Staffel Frauen

3x 2,5 KM Staffel Mixed

3x 2,5 KM Staffel Männer

## ERGEBNISSE UND URKUNDEN

Ihr Ergebnis und die Urkunde finden Sie im Internet unter

<https://www.davengo.com/event/result/bundestagslauf-2025/> ab ca. zwei Stunden nach der Veranstaltung.



Hochdruckliga



Verband der Privaten  
Krankenversicherung

FREENOW



Freier Verband  
Deutscher  
Zahnärzte e.V.