



## BUNDESTAGSLAUF



Verband der Privaten  
Krankenversicherung

Hochdruckliga



## TEILNEHMERINFORMATIONEN

### ANREISE UND PARKEN:

#### Anreise mit dem Auto:

Parkmöglichkeiten sind am Brandenburger Tor begrenzt. Wir empfehlen die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel oder das Parken in nahegelegenen Parkhäusern, wie dem am Hauptbahnhof oder in der Behrenstraße. Von dort ist der Veranstaltungsort zu Fuß erreichbar.

#### Öffentliche Verkehrsmittel:

Die U-Bahn-Station „Brandenburger Tor“ (U5) und die S-Bahn-Station „Unter den Linden“ (S1, S2, S25, S26) sind nur wenige Gehminuten entfernt.

### GETRÄNKESERVICE:

Im Zielbereich erwarten Sie kostenfreie Erfrischungsgetränke von „Gerolsteiner“.

### NACHMELDUNGEN:

Zwischen 10:00 Uhr und 16:30 Uhr im ORG-Büro (Start-Ziel-Bereich):  
2,5KM/5,0 KM/7,5 KM: 25 € (Barzahlung)  
Staffellauf: 50 € (Barzahlung)

### STARTNUMMER:

Die Startnummer ist vorn auf der Brust gut sichtbar zu tragen. Sicherheitsnadeln liegen den Startunterlagen bei. Startberechtigt ist man nur in der Startwelle, die die Startnummer ausweist.

### STARTPROZEDERE:

Alle Läufer:innen der Läufe 2,5 KM/5,0 KM/7,5 KM und die ersten Läufer:innen des Staffellaufs.

### STARTUNTERLAGEN:

Die Startunterlagen können im ORG-Büro auf dem Veranstaltungsgelände am 9.7.2025 zwischen 10:00 - 16:30 Uhr abgeholt werden.

### SIEGREHRUNG:

Wir ehren Platz 1, 2 und 3 (W/M) für die Läufe  
2,5 KM-Lauf- 18:10 Uhr  
5,0 KM-Lauf- 18:15 Uhr  
7,5 KM-Lauf - 18:20 Uhr  
3x 2,5 KM Staffel Frauen  
3x 2,5 KM Staffel Mixed  
3x 2,5 KM Staffel Männer

### KLEIDERABGABE:

Eine Kleiderabgabe ist eingerichtet. Sie erhalten dort Tüten für Ihre Kleidung. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen nur begrenzt kleine Taschen und Rucksäcke entgegennehmen können. Die Kleiderabgabe öffnet 16:00 Uhr. Die Abholung muss bis 19:00 Uhr erfolgen.

### TEILNEHMERPRÄSENT:

Jede Läuferin und Läufer erhält ein T-Shirt sowie eine Medaille.

### TOILETTEN:

Die mobilen und festen Toiletten befinden sich an mehreren Standorten auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

### VERPFLEGUNG

Im Zielbereich werden Müsliriegel und Obst der Firma „Bioland“ ausgegeben.

### WECHSELZONE STAFFEL:

Die Wechselzone befindet sich im Start-Zielbereich, wo ihr den Staffelstart übergeben wird. Bitte betreten Sie die Wechselzone nicht zu früh, um Gedränge zu vermeiden, besonders beim ersten Wechsel. Richten Sie sich nach der voraussichtlichen Laufzeit Ihres Wechsepartners oder Ihrer Wechsepartnerin.

### UMKLEIDEN:

Die Umkleiden befinden sich neben der Kleiderabgabe auf dem Veranstaltungsgelände (siehe Lageplan).

### ZEITMESSUNG:

Die Messung der Laufzeit erfolgt mit einem Transponder, den Sie am Rand Ihrer Startnummer finden. Dieser ist am Laufschuh zu befestigen. Die Staffeln erhalten einen Staffelstab, indem der Zeitmesschip inkludiert ist.



FREENOW

pro  
Brandenburg



Freier Verband  
Deutscher  
Zahnärzte e.V.



## **BUNDESTAGSLAUF**



**Verband der Privaten  
Krankenversicherung**

Hochdruckliga



**ZEITPLAN**

**9. Juli 2025**

**Abholung Startunterlagen und T-Shirts**

10:00 - 16:30 Uhr

Nachmeldungen

10:00 - 16:30 Uhr

**Offizieller Veranstaltungsbeginn**

16:00 Uhr

Öffnung der Umkleidemöglichkeiten sowie der Kleiderabgabe

16:00 - 19:00 Uhr

Mitmachaktion der Deutsche Hochdruckliga e.V.

ab 16:00 Uhr

Aufstellung zum Start

17:10 Uhr

**Start 2,5 KM / 5,0 KM/ 7,5 KM und Staffellauf**

17:20 Uhr

Zieleinlauf mit Musik.

Ausgabe Erfrischungsgetränke von Gerolsteiner Mineralquellen

Snacks von Bioland

Ausgabe der „Medaillen“

18:15 Uhr

**Siegerehrung beim Siegerpodest**

18:45 Uhr

Abschlussfeier mit unserem DJ

19:30 Uhr

Veranstaltungsende



**FREENOW**

**pro  
Brandenburg**



**Freier Verband  
Deutscher  
Zahnärzte e.V.**



**BUNDESTAGSLAUF**



Verband der Privaten  
Krankenversicherung

Hochdruckliga



**LAGEPLAN**



**FREENOW**

**pro Brandenburg**



**Freier Verband  
Deutscher  
Zahnärzte e.V.**



Sportgemeinschaft  
Deutscher Bundestag e.V.

# BUNDESTAGSLAUF

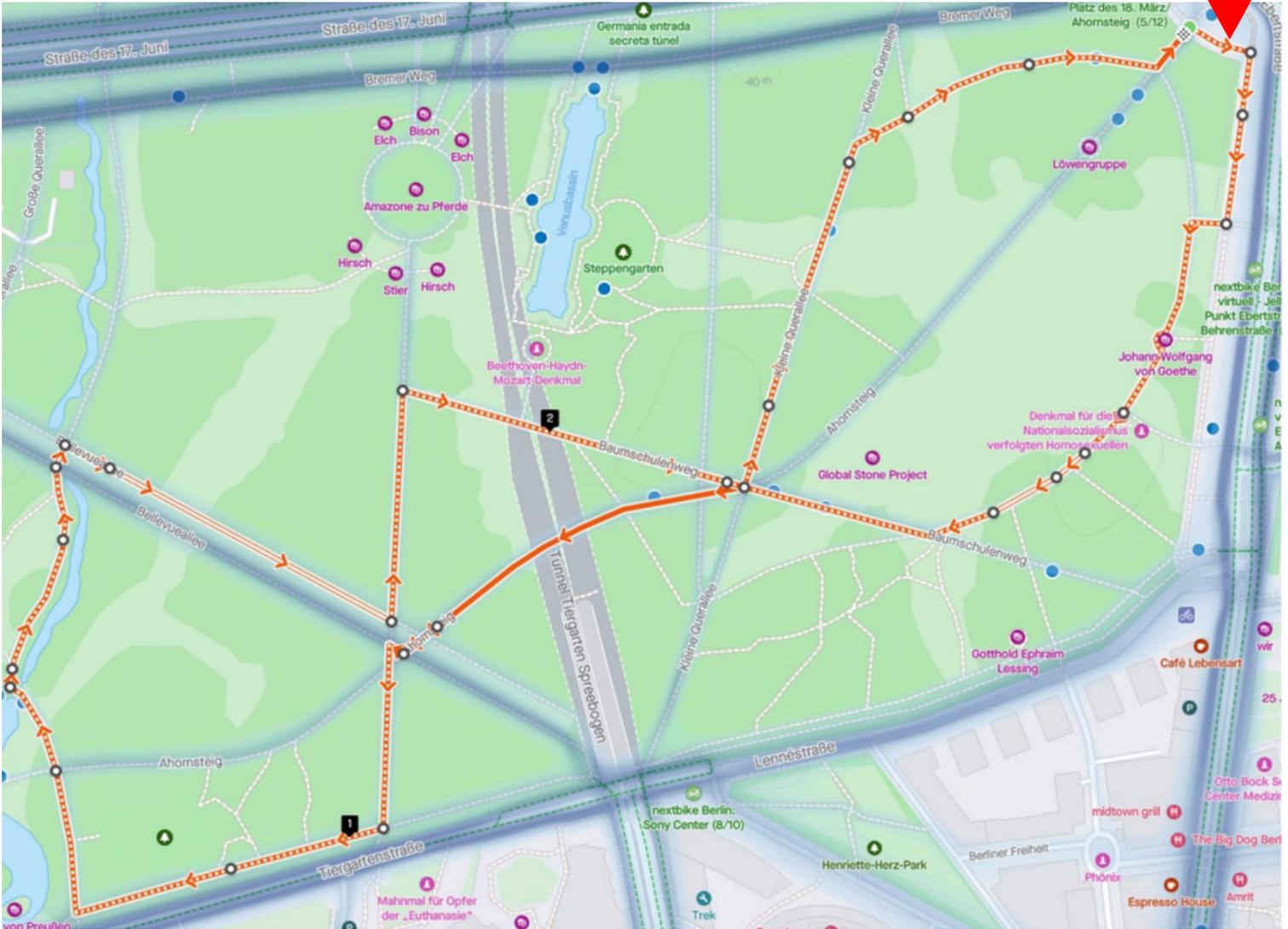


Verband der Privaten  
Krankenversicherung

Hochdruckliga



# STRECKENPLAN



**FREENOW**

*pro*  
Brandenburg



**Freier Verband  
Deutscher  
Zahnärzte e.V.**